

Sportfreunde Ippendorf 1923 e.V.

Abteilung Gymnastik

Übungsstunden



Die Übungsstunden der Gymnastikabteilung finden in der Turnhalle der Engelsbachschule statt, welche über die Netzestraße erreichbar ist. Wer mitmachen möchte, ist herzlich dazu eingeladen, an einer der Übungsstunden teilzunehmen.

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiterin
Montag	19:00 - 19:45	Damengymnastik	Martina Schüffelgen
	20:00 - 20:45	Fitness für Damen und Herren	Sabine Oppermann
Dienstag	19:00 - 19:45	Damengymnastik	Martina Schüffelgen
	20:00 - 20:45	Gymnastik für Damen und Herren	Martina Schüffelgen
Mittwoch	19:15 - 20:15	Aerobic für Damen	Brigitte Knoops

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist an folgende Adresse zu richten:
Thomas Beste, Balthasar-Neumann-Str. 4, 53127 Bonn